

Gli interpreti LIS appartengono alla cerchia di professioni basate sulla "relazione d'aiuto". Professioni nelle quali le responsabilità morali dell'operatore, il suo coinvolgimento emotivo e di conseguenza lo stress a cui è sottoposto sono molto spesso a un livello molto alto. Queste condizioni di lavoro, se da un lato possono essere molto gratificanti, dall'altro, se non ci sono le adeguate misure di prevenzione, possono condurre inevitabilmente a una crisi del lavoratore e del gruppo di lavoro.

La crisi potrebbe sfociare nella sindrome del Burn Out o in una sintomatologia molto simile che non riguarda solo un peggioramento delle prestazioni professionali ma soprattutto un deterioramento delle risorse psicofisiche che si traduce in sintomi psicosomatici e ansiosi.



**ASSOCIAZIONE
DEAFETY PROJECT**

www.deafety.org

info@deafety.org

ECOLOGIA DELLE EMOZIONI



**Gruppo espressivo
per interpreti LIS**

PADOVA

**24 NOVEMBRE - 15 DICEMBRE -
22 DICEMBRE - 12 GENNAIO**

Presso la Cooperativa Crescendo
Via G. Verga, 1, Albignasago (PD)

(Presso centro commerciale Ipercivity ingresso
lato est)

CONDUTTORI

Dott. Andrea Cucinotta

Psicologo Clinico e dell'età evolutiva ad orientamento psicodinamico.

Abilitato all'uso del Metodo Photolangage.

Opera a Padova nell'equipe del C.I.D.P.

Centro Italiano Disturbi di Personalità, e presso la Cooperativa "Crescendo"

Dott.ssa Sara De Carlo

Psicologa ad orientamento clinico dinamico.

Iscritta all'istituto di psicosomatica PNEI, istruttrice e formatrice protocollo Gaia Network

ISCRIZIONE

Il gruppo necessita di un minimo di 5 adesioni per iniziare e ci saranno un massimo di 8 partecipanti

PROGRAMMA

UN PERCORSO DI GRUPPO CON IL METODO PHOTOLANGAGE

3 INCONTRI

1. Sabato 24 novembre

15:00 - 17:00

2. Sabato 15 dicembre

15.00 - 17.00

3. Sabato 22 dicembre

09:00 - 12:00

4. Sabato 12 gennaio

SUPERVISIONE DI

GRUPPO

(orario da concordare insieme ai partecipanti)

L'obiettivo di questo percorso è principalmente di facilitare la costituzione di un gruppo e la comunicazione al suo interno, dando ad ognuno dei partecipanti la possibilità di esprimersi.

Verrà favorita la presa di coscienza del proprio punto di vista in modo da poterlo esprimere più facilmente nel proprio ambiente relazionale.

Il Photolangage, infatti, è uno strumento che permette alla propria sfera emozionale e simbolica di divenire cosciente e di essere comunicata.

All'interno del gruppo si verrà a creare uno spazio mentale capace di contenere le preoccupazioni e le esitazioni di ogni partecipante.

Si potrà discutere liberamente senza giudizi e identificando gli stereotipi in modo da poter dare parola ed importanza all'esperienza personale.

La maggior libertà di espressione e il miglioramento della comunicazione permettono la nascita di nuove idee e nuove emozioni, rendendo il gruppo più ricco e più efficace.